

1. Увијек буди са Христом
2. Моли се како можеш, не онако како желиш
3. Узми молитвено правило које је по твојој мјери, али га држи дисциплиновано
4. Неколико пута дневно изговарај Молитву Господњу
5. Када ти ум није заузет понављај кратку молитву
6. Док се молиш прави поклоне
7. Једи здраву храну умјерено
8. Држи постове које је Црква прописала
9. Сваког дана проведи неко вријеме у тишини
10. Уради неко добро дјело тајно
11. Редовно иди на Литургију
12. Редовно се исповиједај и причешћуј
13. Не бави се негативним помислима и осјећањима, одсјецај их
14. Редовно откривај своје мисли и осјећања повјерљивој особи
15. Редовно читај Свето Писмо
16. Читај добре књиге, полако и по мало
17. Његуј заједницу са светима
18. Буди обична особа
19. Према свима буди љубазан
20. Одржавај чистоћу и ред у свом дому
21. Имај здрав, користан хоби
22. Редовно ради тјелесне вјежбе
23. Живи сваки дан, чак и дио дана, засебно
24. Буди потпуно искрен, прије свега према себи
25. Буди вјеран у маломе
26. Заврши посао, а онда заборави на њега
27. Најтеже и најболније ствари ради прво
28. Суочи се са стварношћу
29. Буди захвалан у свему
30. Буди весео
31. Буди једноставан, скривен, тих и мали
32. Никад на себе не привлачи пажњу

33. Слушај када ти људи говоре
34. Буди будан и пажљив
35. Мисли и говори о стварима не више него што је потребно
36. Говори једноставно, јасно, одлучно и директно
37. Бјежи од маштарења, анализа и покушаја да прокљивиш ствари
38. Бјежи од тјелесних, блудних ствари при првој појави
39. Не жали се, не гунђај, не мрмљај, не јадикуј
40. Не упоређуј себе са другима
41. Не тражи и не очекуј ни сажаљење ни похвалу
42. Не осуђуј никога ни за шта
43. Не покушавај да убјеђујеш људе
44. Не брани се и не оправдавај
45. Нека те дефинише само твој однос са Богом
46. Прихвати критику са захвалношћу, али је пажљиво испитај
47. Савјет дај само ако ти га неко тражи, или ако је то твоја дужност
48. Немој радити нешто за другога, ако он сам то може и треба да уради
49. Одреди дневни распоред активности, избјегавајући ћудљивост
50. Буди милостив и према другима и према себи
51. Не очекуј ништа осим да до последњег даха будеш жестоко искушаван
52. Усредсређуј се само на Бога и на свјетлост, не на гријех и таму
53. Стрпљиво и мирно подноси своје мане и гријехе, јер знаш да је Божије милосрђе веће од твог неваљалства
54. Када паднеш одмах устани и почни испочетка
55. Тражи помоћ, када ти је потребна, без страха и стида

*Аутор ових максима је протојереј Томас Хопко, истакнути православни богослов и бесједник, који се упокојио 18. марта 2015.*